

FORMATION INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Durée 2 jours + 1 jour capitalisation/retour d'expérience

Cette formation couvre les compétences essentielles pour améliorer les interactions humaines et promouvoir le bien-être psychologique en milieu professionnel. Elle se concentre sur la Communication Non Violente, l'Écoute Active.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS / COMPÉTENCES VISÉES

Acquérir des compétences théoriques et pratiques afin d'aborder les relations entre collaborateurs et les rendre fluides.

- Savoir communiquer de manière non violente avec une écoute active
- Savoir prendre du recul en situation conflictuelle
- Savoir discerner des défis émotionnels
- Apprendre à atténuer les tensions personnels et interpersonnelles, évaluer les états de tensions personnels et environnementaux

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative, proposant une alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, d'échanges, d'ateliers et de mises en situations.

- Livret pédagogique avec l'ensemble du contenu théorique et pratique
- Diaporama
- Jeux de rôles
- Des supports écrits permettant un entraînement complémentaire entre les sessions
- Un groupe WhatsApp est créé lors de cette formation pour un suivi pédagogique avec possibilité d'échanges de vidéos, d'expériences ou de questions lors de la mise en pratique des méthodes apprises lors de la formation
- Possibilité de filmer les manœuvres durant la formation
- Des groupes limités à 8 stagiaires maximum par formateur

LA MÉTHODE D'ÉVALUATION ET SUIVI D'EXÉCUTION

- Questionnaire préalable afin d'évaluer les points et les besoins spécifiques des stagiaires
- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation
- QCM à la fin de chaque journée
- Questionnaire d'évaluation de la formation

LA VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LES MODALITÉS

- Durée : 2 jours + 1 jour capitalisation/retour d'expérience, soient 21H
- Horaires : 9H30-12H30 et 13H30-17H30
- Lieu : en inter, dans les locaux de Coachlife Formation ou en intra.
- Effectif : 2 à 8 personnes
- Public/Prérequis
Accessible à tous les collaborateurs en présentiel
- Délai d'accès : Inscription possible jusqu'à 48H avant la formation

INTERVENANTS

Praticiens professionnels expérimentés, formés et assurés professionnellement spécifiquement pour l'enseignement des techniques éducatives corporels au travail.