

Formation RÉFLEXOLOGIE DE BIEN-ÊTRE Niveau 2

Durée 2 jours en présentiel

Après avoir acquis les bases du niveau 1, passez au niveau avancé qui approfondit vos connaissances tout en introduisant la réflexologie palmaire. Cette technique utilise des pressions et des micro-massages sur les mains. Rejoignez-nous pour cette formation complète et enrichissante.

POUR QUI ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion ou en formation initiale
- Professionnels de la relation d'aide et de la santé
- Personnes souhaitant apprendre pour son mieux-être personnel

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS / COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir les compétences du métier Praticien de Massages réflexologique de bien-être.
- Être en capacité de réaliser une séance de réflexologie complète, plantaire et palmaire.
- Apprendre le protocole et le restituer de manière fluide savoir repérer les points et zones réflexes
- Développer des qualités relationnelles, d'écoute actives et de respects professionnels
- Pouvoir pratiquer une prestation de 60 minutes pour tout type de publics
- Conforter la qualité de son toucher (tact, juste distance, rythme)

LES PRÉREQUIS

AVOIR SUIVI LE NIVEAU 1

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge.

Aucune connaissance préalable n'est requise.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active et participative, proposant une alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, d'échanges, d'ateliers et de mises en situations.

- L'accompagnement personnalisé permettant à chacun de développer l'art du toucher
- Les temps d'apprentissages sont organisés autour d'alternances de démonstrations et d'expérimentations en binôme. Le formateur supervise, guide et ajuste la pratique
- Les exercices préparatoires, des techniques du transfert du poids du corps permet quant à elle d'acquérir une pratique relâchée et sans fatigue.
- Des supports écrits permettant un entraînement complémentaire
- Des groupes limités à 8 stagiaires maximum par formateur

LA MÉTHODE D'ÉVALUATION ET SUIVI D'EXÉCUTION

- Une évaluation dite formative
Elle est réalisée par le formateur en cours d'apprentissage, pendant le travail pédagogique et permet d'ajuster en permanence les actions pédagogiques aux besoins des participants.
- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation

LA VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation de présence sera délivrée à l'issue de chaque module de formation.

Pour obtenir l'attestation de formation, il est nécessaire d'être présent à toutes les journées de formation, de manifester une implication et une participation active.

Attestation validation des compétences sera délivré après une séance de supervision pendant le niveau 2.

CONTENU DE LA FORMATION

✓ Perfectionnement des gestes et postures pour la Réflexologie Plantaire et apprendre à bien se positionner pour donner la Réflexologie Palmaire.

- ✓ Apprendre une technique de respiration pour permettre une installation relaxante du client
- ✓ Apprendre la technique de la Réflexologie Palmaire : Les gestes spécifiques à la technique du massage pour un protocole pour une séance de 20 à 40 minutes.

JOUR 1

- Accueil des participants
- Théorie et apprentissages des zones et points réflexes en lien avec la structure anatomique du corps humain.
- Révision du protocole Réflexologie Plantaire niveau 1
- Précautions et contre-indications d'un soin réflexologique de bien-être. Effets secondaires.
- Repérage théorique des différents points réflexes de la main
- Démonstration de l'enchaînement du massage, par système et par points réflexes -
- Mise en application des participants en binôme sous supervision.

JOUR 2

- Révision pratique protocole de la veille plantaire et palmaire
- Mise en application des participants
- Savoir élaborer une anamnèse du client
- Installation du client préparation du matériel : produits à utiliser huile crème, Principe de base de l'écoute active.
- Approche de séance spécifique (gestion du stress).
- Savoir repérer ses propre ressentis sentiments et savoir recueillir les émotions des clients
- Révision complète de l'ensemble des enchaînements
- Mise en situation et validation des compétences acquises.

LES MODALITÉS

- Durée : 2 journées de 7 heures, soient 14H
- Horaires : 9H30-12H30 et 13H30-17H30
- Lieu : en inter, dans les locaux de Coachlife Formation ou en intra.
- Accessibilité
 - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.

Coachlife Formation Version 1 - Mise à jour le 15/07/2024

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84730206873, auprès de la DREETS de Rhône Alpes.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état, article L6352-12 du code du travail.

SIRET : 928 114818 00018 - Code APE : 7022Z - 32 Chemin du Sous Bois 73000 Barberaz - Tél : 04 56 29 52 16 email : contact@coachlife.fr

- Chaque situation étant unique, nous vous demandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions ou vous orienter vers les structures spécialisées
- Effectif : 2 à 8 personnes
- Date(s) : voir le calendrier de formation : <https://coachlife.fr/calendrier/>
Délai d'accès : Inscription possible jusqu'à 48H avant la formation

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Une attestation mentionnant les objectifs et les compétences visées, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

COÛT DE LA FORMATION

Le prix public de la formation est de 290€ net (TVA non applicable selon l'article 293B des CGI), soit un coût horaire de 20.71€ net. Prise en charge formation professionnelle sur devis.

A l'expiration du délai de rétractation, un premier versement représentant 30% du coût total de la formation est à régler.

Le solde peut donner lieu à un échelonnement des paiements avec pour obligation que la totalité soit réglée avant le dernier jour de celle-ci.

L'INTERVENANT

Praticien en réflexologie plantaire et palmaire de bien-être et en techniques de relaxation.

PERSONNE À CONTACTER

Roberto Van Nijnatten - Responsable pédagogique

contact@coachlife.fr

07 86 77 90 87

ÉTABLI PAR : DOMINIQUE MERCIER PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE DE BIEN-ÊTRE POUR COACH LIFE LE 30/07/2024